



Eifelklinik Für Körper und Seele

- **Wir über uns**
- **Wir für unsere Rehabilitanden**
- **Das Therapieprogramm**
- **Unsere Freizeitangebote**



Eifelklinik

...für Körper und Seele

Eine Klinik der Deutschen Rentenversicherung Rheinland



Die Eifelklinik

Die Eifelklinik in Manderscheid ist eine Rehabilitationsklinik für psychosomatische Erkrankungen. Sie bietet medizinische Leistungen zur Rehabilitation und zur Medizinisch - beruflich orientierten Rehabilitation (MBOR) stationär oder ganztägig ambulant an.

Die Eifelklinik liegt am Rande der Burgenstadt Manderscheid in der südlichen Vulkaneifel. Sie ist Mitglied im gesundheitstouristischen Netzwerk **GesundLand Vulkaneifel**. Die nächsten Städte sind Wittlich, Daun Trier und Koblenz sowie das Großherzogtum Luxemburg.

Interdisziplinäres Team

Die Therapien, Behandlungen und die Betreuung insgesamt wird von einem erfahrenen und interdisziplinär arbeitenden Team erbracht. Fortbildung und Weiterbildung, geringe Fluktuation und hohe Motivation der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sorgen dafür, dass die Behandlung auf einem qualitativ hohen Niveau erfolgt.



Wir begleiten unsere Rehabilitanden

Die Rehabilitation in unserem Hause unterstützt die Rehabilitanden dabei, ihre persönlichen Ziele zu erreichen und damit ihr Wohlbefinden zu verbessern.

Gemeinsame
Planung

Wir begleiten unsere Rehabilitanden hier in der Eifelklinik auf ihrem Weg zur mehr Lebensfreude und zu einer positiven Lebensperspektive in ihrer aktuellen Lebenssituation. Gemeinsam mit ihnen erstellen unsere ärztlichen, psychologischen und therapeutischen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ein für die Rehabilitanden individuelles Therapieprogramm, damit sie Ihre persönlichen Ziele erreichen können..

Die vorliegende Broschüre gibt einen Einblick in unsere Behandlungsangebote und unser Behandlungsschwerpunkte. Weiterführende Informationen finden Sie auf unserer Internetseite **www.eifelklinik.de**.

Die Klinikleitung

Lothar Stein
Verwaltungsdirektor

Dr. med. Peter Bommersbach
Ärztlicher Direktor

... und das gesamte Team der Eifelklinik



Gerne stellen wir uns vor

Unsere Eifelklinik als Kompetenzzentrum für seelische Gesundheit bietet jährlich rund 2.100 Rehabilitanden die Möglichkeit, eine stationäre oder ambulante Rehabilitation durchzuführen.

Angenehmer
Aufenthalt

Nach umfangreichen Baumaßnahmen und Modernisierungsmassnahmen stehen unseren Rehabilitanden insgesamt 205 modern eingerichtete Einzelzimmer für einen angenehmen Aufenthalt zur Verfügung. Wir bieten kostenlose Parkplätze auf einem klinikeigenen Parkplatz oberhalb der Klinik.

Qualität

In der Eifelklinik sprechen wir nicht nur über Qualität, wir wollen sie auch nachweisen. Deshalb überprüfen wir unsere Behandlungsergebnisse jährlich. Dies immer mit dem Ziel und der Bereitschaft aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter: besser zu werden. Das durch unabhängige Fachleute ausgestellte Qualitätszertifikat nach QMS-REHA® bestätigt die qualitativ hochwertige Arbeit in allen Bereichen unseres Hauses. Hierzu sind ständige Fortbildungen und Weiterbildungen unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter selbstverständlich

Unsere Behandlungsschwerpunkte

Folgende Krankheitsbilder werden in unserem Kompetenzzentrum für seelische Gesundheit behandelt:

- Depressionen
- Angsterkrankungen
- Anpassungsstörungen
- Burn - out - Syndrome
- Mobbing
- Belastungsstörungen
- Trauma - Folgestörungen
- Schmerzstörungen
- Post - Covid - Syndrome

Bei folgenden Erkrankungen ist die Durchführung einer Rehabilitation in der Eifelklinik nicht möglich:

- Akute Psychosen
- Suizidalität
- Drogenabhängigkeit oder Alkoholabhängigkeit
- Schwere organisch bedingte Psychosyndrome
- Schwere Anpassungsstörungen im Sozialverhalten
- Pflegebedürftigkeit oder Bettlägerigkeit

Die vorgegebene Dauer der Maßnahme durch die jeweiligen Kostenträger ist als Richtwert zu sehen, der sich aus Erfahrungswerten durch die Einweisungsdiagnosen ergibt. Dieser Wert wird als Basis für den Therapieverlauf zugrunde gelegt.

Aber: Individuelle Persönlichkeiten benötigen eine individuelle Therapie und somit vielleicht eine individuell abgestimmte Aufenthaltsdauer.

Daher sind sowohl Verkürzungen, zum Beispiel bei vorzeitigem Erreichen der Therapieziele, wie auch Verlängerungen möglich.

Wir für unsere Rehabilitanden

Unser Behandlungskonzept - Der Mensch als Ganzes im Fokus.

Auslöser	<p>Äußere Lebensumstände, wie zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none">→ neue Technologien→ Arbeitslosigkeit→ Mobbing→ Beziehungsschwierigkeiten <p>können eine psychische Überforderung verursachen. Sie sind damit häufige Auslöser für den Beginn einer psychischen Störung.</p>
Seelische Beschwerden	<p>Psychische Störungen wie zum Beispiel Depressionen oder Ängste führen sowohl zu seelischen wie auch zu körperlichen Beschwerden. Seelische Beschwerden in diesem Zusammenhang sind oft:</p> <ul style="list-style-type: none">→ Traurigkeit→ Reizbarkeit→ Ängstlichkeit→ Niedergeschlagenheit
Körperliche Auswirkungen	<p>Körperliche Auswirkungen zeigen sich häufig in:</p> <ul style="list-style-type: none">→ Schlaflosigkeit→ Kraftlosigkeit→ Einem erhöhten Infektionsrisiko

Wir arbeiten mit einem Reha - Konzept, das auf der Verhaltenstherapie aufbaut. Unsere Rehabilitanden werden von einem kompetenten Reha - Team betreut. So können wir gewährleisten, dass sich die Reha - Maßnahmen ganz auf die persönliche Situation und die Bedürfnisse der Rehabilitanden ausrichtet.

Lösungsmöglichkeiten

Wir wollen unsere Rehabilitanden unterstützen und ihnen helfen, neue Lösungsmöglichkeiten im Umgang mit sich selbst und in Bezug auf ihre Belastung zu finden.

Psychotherapie findet in der Eifelklinik als Gruppentherapie und Einzelgesprächstherapie statt. Die Gruppentherapie ist ein sehr wichtiger Baustein der Behandlung. Sie wird in Kombination mit Spezialtherapien, wie zum Beispiel der Musiktherapie oder der Ergotherapie durchgeführt. Auch mit den begleitenden Maßnahmen, wie zum Beispiel der Sport- und Bewegungstherapie, der Ernährungsberatung oder mit medikamentöser Unterstützung lassen sich bestehende Beschwerden positiv beeinflussen.

In unserem Kompetenzzentrum für seelische Gesundheit findet ein lösungsorientiert - systemisches Behandlungskonzept Anwendung.

Es basiert auf folgenden Verfahren:

- ressourcenaktivierend
- klärungsorientiert
- verständnisorientiert
- verhaltenstherapeutisch

Positive Lebensperspektiven

Um unseren Rehabilitanden zu einer positiven Lebensperspektive zu verhelfen, berücksichtigen wir psychologische, medizinische und soziale Faktoren. Gemeinsam werden individuelle Lösungsstrategien unter psychosozialen Gesichtspunkten erarbeitet. Auf die Reintegration unserer Rehabilitanden legen wir großen Wert.

Unser Leitsatz **Für Körper und Seele** ist ein Garant für eine erfolgreiche Rehabilitationsmaßnahme.



Das Therapieprogramm,

ein sorgfältig ausgearbeitetes und bewährtes Therapiekonzept aus verschiedenen Bausteinen.

Unsere
Therapiebau-
steine

Die medizinische Behandlung mit Anamnese und allgemein-ärztlicher Untersuchung wird von erfahrenen Ärztinnen und Ärzten durchgeführt. Diese sind während Ihrer gesamten Rehabilitationsmaßnahme für die Rehabilitanden zuständig. Selbstverständlich ist darüber hinaus für dringliche Fälle ein 24-stündiger Bereitschaftsdienst sichergestellt.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Gesundheits- und Pflegedienstes sind 24 Stunden am Tag für die Rehabilitanden da und stehen ihnen jederzeit als Hilfe zur Verfügung. Sie unterstützen sie bei den täglichen Herausforderungen und helfen, die persönlichen Ziele zu erreichen.

Ergebnisse etablierter psychologischer Testungen zu Beginn und am Ende der stationären Rehabilitation sowie spezielle Testverfahren bei beruflicher Problemlage stellen die individuelle wie auch berufliche Situation in den Fokus der Behandlung.

Einzelgespräche mit Bezugstherapeutinnen oder Bezugstherapeuten dienen mit unterschiedlichen psychotherapeutischen Methoden der Klärung und Bearbeitung der Themen und persönlichen Ziele. Sie dienen weiterhin auch der optimalen Anpassung und Steuerung des Rehabilitationsverlaufes.

Integratives
Gruppenkonzept

Unsere Rehabilitanden sind während ihrer Rehabilitation in ein integratives Gruppenkonzept unter therapeutischer Leitung eingebettet. Die mehrfach wöchentlich stattfindenden Gruppentherapien dienen als verlässliches Forum, um über wichtige Themen im Rahmen verständnisvoller Gespräche in Austausch zu kommen. Dabei profitieren sie zur Entwicklung Ihrer persönlichen Ziele von bereits erfolgreich angewandten Lösungsstrategien anderer Teilnehmer in einem Klima der gegenseitigen Wertschätzung und des Respekts.

Achtsamkeit

Die Vorteile und Möglichkeiten achtsamkeitsbasierender Techniken erlernen die Rehabilitanden in Therapie und Praxis. Die therapeutische Wirksamkeit von Achtsamkeitsübungen und Meditation bei psychischen Erkrankungen ist in internationalen Studien eindrucksvoll belegt. Der über das Klinikgelände verlaufende, speziell konzipierte, landschaftstherapeutische Achtsamkeitspfad vermittelt beruhigende, belebende und stärkende Erlebnisse. Er bietet Gelegenheit, erlernte Achtsamkeitstechniken inmitten der Natur alleine oder in geführten Gruppen zu üben.

Bewegung

Regelmäßige Bewegung wirkt sich positiv auf das körperliche und seelische Wohlbefinden aus. Sie ist eine effektive Methode, um Antrieb und Aktivität zu fördern. Durch den Sport erlangen die Rehabilitanden Ihre innere Ausgeglichenheit und Ruhe zurück und entdecken ihre eigenen Kraftquellen. Die allgemeine Persönlichkeit wird gestärkt. Sie lernen wieder Vertrauen zum eigenen Körper zu finden und erleben, dass sie sich auf ihn verlassen können. Daher ist die Sport- und Bewegungstherapie neben der Psychotherapie ein fester und wichtiger Bestandteil unseres Therapiekonzeptes.

Sozialberatung	<p>Die Sozialberatung bietet in Einzelgesprächen und Gruppenangeboten wertvolle Beratung und Unterstützung in individuellen Lebenssituationen. Schwerpunktthemen für Beratungen sind (unter anderem):</p> <ul style="list-style-type: none"> → Berufliche Fragestellungen (mit Neuorientierung) → Finanzielle Existenzsicherung, Sicherung von Leistungen → unterstützende Hilfen (bei familiären oder beruflichen Krisen)
Informationen zu vielen Themen	<p>In unseren Vorträgen Gesundheit im Dialog vermitteln unsere jeweiligen Spezialisten verschiedene Informationen. Themen sind unter anderem:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Stressprophylaxe → Gesunde Ernährung → Rehabilitationsnachsorge
Ernährung	<p>Zum Thema Ernährung stehen unsere Ernährungsberaterinnen vom ersten Tag des Aufenthaltes an beratend zur Seite. Ab der Einführung am Buffet im Klinikrestaurant sind sie während Ihres Aufenthaltes regelmäßig während den Mahlzeiten Ansprechpartnerinnen für Fragen. Sie haben die Möglichkeit eine gesunde Ernährung nach den aktuell anerkannten Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung in theoretischen und praktischen Schulungen zu erlernen.</p>
Behandlungspfade	<p>Die Eifelklinik bietet Ihnen als zusätzliche Therapieangebote komplexe Behandlungspfade:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Lebensfreude und Zuversicht - Für Menschen, die ihre Lebenskraft, Freude und Energie zurückgewinnen möchten. Unser Ziel für Sie: Wieder aktiv und kraftvoll Ihr Leben gestalten → Mehr Lebensqualität bei chronischen Schmerzen - Für Menschen mit häufigen oder lang anhaltenden Schmerzen. Unser Ziel für Sie: Wieder aktiv und bewegt sein. → Selbstfürsorge für Frauen: Für Frauen mit außergewöhnlich belastenden Erfahrungen in der Vergangenheit. Unser Ziel für Sie: Durch Selbstfürsorge Schritt für Schritt mehr Sicherheit erleben.



→ **Mut und Freiheit** - Für Menschen, die unrealistische und einschränkende Befürchtungen und Ängste überwinden wollen. Unser Ziel für Sie: Lebensräume zurück erobern.

Bei diesen speziellen Angeboten werden verschiedene Therapieformen und Spezialtherapien miteinander kombiniert. Weitere Bausteine dieser beschriebenen Pfade sind Yoga oder die achtsamkeitsbasierte Bewegungstherapie.

Unser Therapieangebot im Überblick

Psychotherapeutische Behandlungen:

- Ressourcenorientierte Gruppentherapie und Einzeltherapie
- Integrative Behandlungspfade
- Spezifische Gruppenangebote, wie zum Beispiel Mobbinggruppe oder Genussgruppe
- Entspannungsverfahren
- Spezialtherapien (Ergotherapie, Körperpsychotherapie und Musiktherapie)

Körperbezogene Verfahren

- Medizinische Trainingstherapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Wassergymnastik
- Hydromassagen
- Achtsamkeit und Meditation

Attraktive Freizeitangebote

Die waldreiche Umgebung um Manderscheid lädt zu Wanderungen und Aktivitäten in der Natur ein.

Bewegung in der Natur

Wöchentlich bietet der Eifelverein Manderscheid geführte Wanderungen an. Besonders ans Herz legen wir unseren Rehabilitanden den unmittelbar über das Klinikgelände verlaufenden „Achtsamkeitspfad Kleine Kyll“. Hier bieten wir regelmäßige Führungen durch qualifizierte Landschaftsmentoren des GesundLand Vulkaneifel an,

In den Sommermonaten haben Sie die Gelegenheit, das Freibad der Stadt Manderscheid mit dem angrenzenden Beachvolleyballplatz kostenlos zu nutzen.

Ein nahegelegenes Ausflugsziel ist Trier, die älteste Stadt Deutschlands mit gut erhaltenen römischen Denkmälern, das Großherzogtum Luxemburg oder die malerischen Moselstädte. Die nächsten Einkaufsmöglichkeiten finden Sie in den Städten Wittlich und Daun.

Unsere Freizeitangebote im Überblick:

- Hallenbad im Hause und Freibad im Ort
- Großzügiger Saunabereich
- Außensportplatz und Sporthalle
- Medizinische Trainingsgeräte
- Kegeln auf der hauseigenen Kegelbahn
- Nordic Walking (kostenloser Verleih der Stöcke)
- Geführte Wanderungen

Kulturelle Angebote im Foyer der Eifelklinik

- Musikveranstaltungen
- Kleinkunstaufführungen

Kreative Freizeitangebote



Die Eifelklinik bietet verschiedene Aufenthaltsräume, die mit Puzzles und Gesellschaftsspielen ausgestattet sind.

Literaturfreunde erwartet eine Bibliothek mit ungefähr 3.000 Büchern in verschiedenen Sprachen. Auch Hörbücher als CD stehen kostenlos zur Verfügung (Abspielgeräte müssen mitgebracht werden).

Über weitere Freizeitangebote im Hause und in der Stadt Manderscheid informieren wir stets aktuell über die Informationsbildschirme, zum Beispiel im Foyer und im Klinikrestaurant.

Bei der Organisation gemeinsamer Veranstaltungen der Rehabilitanden, wie musizieren, tanzen, eine Wanderung durchführen, ein sportliches Turnier organisieren oder sonstige Veranstaltungen planen, sind wir gerne behilflich.

In einer abgeschlossenen Fahrradgarage haben Sie die Möglichkeit die Akkus Ihrer mitgebrachten eBikes zu laden. Informationen zu den Radwegen in der nahen Umgebung der Eifelklinik finden Sie unter **www.gesundland-vulkaneifel.de** Mit Radbussen (mit großzügigen Fahrradanhängern) können die interessierten Fahrerinnen und Fahrer bequem die Anstiege zwischen Eifel und Mosel überbrücken und die Radwege können so variabel befahren werden.

Über einen kostenlosen HotSpot kann ein kabelloses Netzwerk (WLAN) genutzt werden.

Die Deutsche Rentenversicherung Rheinland

Träger der Eifelklinik ist die Deutsche Rentenversicherung Rheinland mit Sitz in Düsseldorf. Sie betreut rund sieben Millionen Rentenversicherte in den Regierungsbezirken Düsseldorf und Köln.

Neben der Absicherung der Versicherten bei Erwerbsminderung und im Alter gehören Leistungen zur medizinischen Rehabilitation und zur Teilhabe am Arbeitsleben zu den Kernaufgaben der Deutschen Rentenversicherung Rheinland.

Sie betreibt sechs eigene Rehabilitationskliniken:

- **Aggertalklinik** in Engelskirchen
Rehabilitationsklinik
für orthopädische Erkrankungen
- **Eifelklinik** in Manderscheid
Rehabilitationsklinik für
psychosomatische Erkrankungen
- **Klinik Niederrhein** in Bad Neuenahr
Rehabilitationsklinik für Erkrankungen
des Stoffwechsels und der Verdauungsorgane
sowie Tumorerkrankungen
- **Klinik Roderbirken** in Leichlingen
Rehabilitationsklinik für Herz-, Kreislauf-,
Gefäßerkrankungen und Psychokardiologie
- **Lahntalklinik** in Bad Ems
Rehabilitationsklinik für
orthopädische Erkrankungen
- **Nordseeklinik Borkum**
Rehabilitationsklinik für
pneumologische und psychosomatische Erkrankungen

Weitere Informationen über die Klinikette der Deutschen Rentenversicherung sowie die Websites der einzelnen Kliniken finden Sie unter dem Aufruf: **www.klinikette.de**



Wir freuen uns

über Ihr Interesse und Ihre Rehabilitation in der Eifelklinik.

Gerne stehen wir Ihnen bei Fragen auch persönlich zur Verfügung.



Impressum

Herausgeber:

Eifelklinik

Rehabilitationsklinik für psychosomatische Erkrankungen

Eine Klinik der Deutschen Rentenversicherung

Rheinland

54531 Manderscheid, Mosenbergstr. 19

Telefon 06572 925-01 Telefax 06572 925-1961

www.eifelklinik.de

redaktion@eifelklinik.de

Bildnachweise: Mirko Raatz, GesundLand Vulkaneifel

Stand 10/2023