



Eifelclinic in Manderscheid

Rehabilitationsklinik für
psychosomatische Erkrankungen



Eifelclinic

...für Körper und Seele

Eine Klinik der Deutschen Rentenversicherung Rheinland



Therapieangebote

Unsere Rehabilitandinnen und Rehabilitanden sind während ihrer Rehabilitation in ein integratives Gruppenkonzept unter therapeutischer Leitung eingebettet.

Unser Therapieangebot im Überblick:

- Psychotherapeutische Behandlungen:
- Reccourcenorientierte Gruppentherapie und Einzeltherapie
- Integrative Behandlungspfade
- Spezifische Gruppenangebote, wie zum Beispiel Mobbinggruppe oder Genussgruppe
- Entspannungsverfahren
- Spezialtherapien, wie zum Beispiel Ergotherapie
- Körperbezogene Verfahren
- Medizinische Trainingstherapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Wassergymnastik
- Hydromassagen
- Achtsamkeit und Meditation
- Komplexe Behandlungspfade, in denen verschiedene Therapieformen und Spezialtherapien miteinander kombiniert werden



Psychotherapie findet in der Eifelklinik als Gruppentherapie und Einzelgesprächstherapie statt. Die Gruppentherapie ist ein sehr wichtiger Baustein der Behandlung. Sie wird in Kombination mit Spezialtherapien, wie zum Beispiel der Ergotherapie, durchführt.

Auch mit den begleitenden Maßnahmen, wie zum Beispiel der Sport- und Bewegungstherapie, der Ernährungsberatung oder mit medikamentöser Unterstützung lassen sich bestehende Beschwerden positiv beeinflussen.

Die Therapien, Behandlungen und die Betreuung insgesamt wird von einem erfahrenen und interdisziplinär arbeitenden Team erbracht. Fortbildung und Weiterbildung, geringe Fluktuation und hohe Motivation der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sorgen dafür, dass die Behandlung auf einem qualitativ hohen Niveau erfolgt.



Behandlungsschwerpunkte

Folgende Krankheitsbilder werden in unserem Kompetenzzentrum behandelt:

- Depressionen
- Angsterkrankungen
- Anpassungsstörungen
- Burn-out-Syndrome
- Mobbing
- Belastungsstörungen
- Trauma-Folgestörungen
- Schmerzstörungen
- Post-Covid-Syndrome

In unserem Kompetenzzentrum für seelische Gesundheit findet ein lösungsorientiert-systemisches Behandlungskonzept Anwendung.

Es basiert auf folgenden Verfahren:

- ressourcenaktivierend
- klärungsorientiert
- verständnisorientiert
- Burn-out-Syndrome



Genesungsförderndes Umfeld

Der staatlich anerkannte heilklimatische Kurort Mander-scheid liegt in der Südeifel. Ausgedehnte Waldgebiete, Maare, Kraterseen und Reste alter Vulkankegel prägen die Landschaft.

Das Klima bietet zu jeder Jahreszeit beste Voraussetzungen für Entspannung und Gesundheit. Nahe gelegene Ausflugsziele sind zum Beispiel die Mosel mit den Städten Trier und Koblenz und das Großherzogtum Luxemburg.

An sportlichen Freizeitangeboten bietet die Klinik:

- ein eigenes Schwimmbad und kostenlosen Eintritt zum Freibad der Stadt
- Außensportplätze
- eine Sporthalle (Badminton, Tischtennis)
- medizinische Trainingsgeräte
- eine hauseigene Kegelbahn
- geführte Wanderungen

Regelmäßige **Veranstaltungen wie Konzerte, Tanzabende und Kleinkunstaufführungen** ergänzen - ebenso wie **kreative Angebote** - das abendliche Freizeitprogramm. Die Klinik bietet gemütliche Aufenthaltsräume, eine große Bibliothek und zwei Saunen.



Die Eifelklinik

Die 1963 eröffnete Klinik liegt in einem weitläufigen Park- und Waldgelände am Rande der Burgenstadt Manderscheid.

Nach umfangreichen Baumaßnahmen und Modernisierungsmassnahmen stehen unseren Rehabilitandinnen und Rehabilitanden insgesamt **205 modern eingerichtete Einzelzimmer** für einen angenehmen Aufenthalt zur Verfügung. Wir bieten **kostenlose Parkplätze** auf einem klinikeigenen Parkplatz oberhalb der Klinik.

Jahrzehntelange Erfahrung in der stationären und ambulanten Rehabilitation und die Behandlung von rund 2.100 Rehabilitandinnen und Rehabilitanden pro Jahr bürgen für unsere Kompetenz.

In der Eifelklinik sprechen wir nicht nur über Qualität, wir wollen sie auch nachweisen. Deshalb überprüfen wir unsere Behandlungsergebnisse jährlich. Dies immer mit dem Ziel und der Bereitschaft aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter: besser zu werden.

Das durch unabhängige Fachleute ausgestellte Qualitätszertifikat nach QMS - REHA® bestätigt die qualitativ hochwertige Arbeit in allen Bereichen unseres Hauses. Hierzu sind ständige Fortbildungen und Weiterbildungen unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter selbstverständlich.



Anreise

Ihre Anreise mit dem Auto

Aus Richtung Köln: A61 bis zur Abfahrt Mendig, von dort auf die A48 in Richtung Trier, Abfahrt Manderscheid.

Aus Richtung Saarland/Pfalz: A1 Richtung Trier von dort auf die A48 Richtung Koblenz, Abfahrt Manderscheid.

Aus Richtung Aachen: A27 dann A60 und am Kreuz Wittlich West auf die A48 Richtung Koblenz, Abfahrt Manderscheid.

Tipp: Bei Nutzung eines Navigationssystems bitte die Postleitzahl (54531) eingeben.

Ihre Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Die Rehabilitanden werden am Hauptbahnhof Wittlich mit einem Taxi abgeholt und am Tag der Abreise wieder dorthin gebracht.

Adresse

Eifelklinik
Mosenbergstr. 19, 54531 Manderscheid

Gemeinsam stark

Unter dem Dach der Deutschen Rentenversicherung Rheinland sind fünf Fachkliniken für Rehabilitation im Verbund organisiert. Im Mittelpunkt steht die optimale Versorgung der Rehabilitanden.

Aggertalklinik in Engelskirchen

Eifelklinik in Manderscheid

Klinik Niederrhein in Bad Neuenahr-Ahrweiler

Klinik Roderbirken in Leichlingen

Lahntalklinik in Bad Ems

Individuell zugeschnittene Rehabilitationsangebote mit hohen Qualitätsstandards stellen die Genesung sicher. Begleitende Rehabilitationsforschung gewährleistet Diagnostik und Therapie nach modernsten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

**Alle fünf Kliniken
verfügen über
ein zertifiziertes
Qualitätsmanagement.**



Eifelklinik

Mosenbergstr. 19,
54531 Manderscheid



www.eifelklinik.de

Empfang/Information

Telefon 06572 925 - 01
Telefax 06572 925 - 1961
redaktion@eifelklinik.de

Patientenmanagement

Telefon 06572 925 - 2040
Telefax 06572 925 - 1964
aufnahme@eifelklinik.de



Stand 01/2026